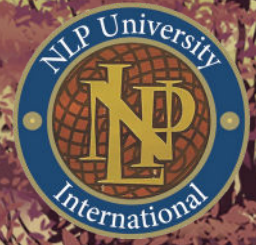


Les Fondamentaux de la PNL



3 jours pour découvrir la magie de la Programmation Neuro-Linguistique

spiral
academy

Devenez la meilleure version de vous-même

Formation intensive de 3 jours en présentiel ou en ligne ouverte à tous.

Pourquoi la PNL ?

- ✓ La PNL (Programmation Neuro-Linguistique) est une approche du changement qui explore la façon dont nos pensées, notre langage et nos comportements influencent nos résultats.
- ✓ Se former en PNL, c'est acquérir des outils concrets pour mieux se connaître, communiquer avec impact et accompagner efficacement la transformation chez soi et chez les autres.

Objectifs

- ✓ Découvrir les bases de la PNL systémique et générative.
- ✓ Développer un équilibre intérieur et une plus grande résilience.
- ✓ Clarifier vos objectifs et activer vos ressources personnelles.
- ✓ Renforcer vos compétences en communication et intelligence relationnelle.
- ✓ Expérimenter la PNL comme un processus incarné et transformateur.

Une pédagogie active

- ✓ Formation essentiellement pratique et expérientielle.
- ✓ Démonstrations, exercices guidés, coaching par les pairs.
- ✓ Intégration des dimensions cognitive, somatique et relationnelle.
- ✓ Un apprentissage vivant, directement applicable à vos contextes personnels et professionnels.

Offrez-vous 3 jours pour découvrir la puissance et la magie de la PNL et repartir avec des outils concrets qui transformeront votre manière de penser, de communiquer et d'accompagner les autres.



www.spiral.academy

Proche de Bruxelles

+32 475 33 08 36

sylvie.timmers@businessandsoul.be

L'Université de Santa Cruz en Belgique

FORMATIONS ET CERTIFICATIONS INTERNATIONALES

Spiral Academy est affiliée à la NLP University (Santa Cruz) de Robert Dilts et Judith DeLozier. Cette reconnaissance internationale garantit des formations en PNL systémique et générative, où la dimension somatique – l'intelligence du corps – et le champ relationnel occupent une place centrale. Nos formations et supports de cours sont alignés sur ceux de la NLP, et les certificats de Praticien et de Maître Praticien sont internationalement reconnus et signés par Robert Dilts.



Nos formations en présentiel se déroulent en petits groupes (maximum 15 participants), dans un cadre champêtre et verdoyant, propice à l'apprentissage et à l'inspiration proche de Bruxelles.

Ce que vous apprendrez

À l'issue de la formation, vous saurez :

- Définir des objectifs clairs et écologiques.
- Identifier et mobiliser vos ressources internes.
- Observer les signaux verbaux et non-verbaux.
- Utiliser des recadrages et questions puissantes.
- Comprendre les différents niveaux de changement.
- Développer une présence incarnée et authentique.

Pour les coaches :

- Écoute et observation affinées.
- Clarification d'objectifs avec vos clients.
- Aider vos clients à gérer et ancrer des états ressources.
- Langage précis et recadrages efficaces.
- Outils pour des interventions ciblées et impactantes.
- Une posture de coach solide, incarnée et inspirante.

À qui s'adresse cette formation ?

- Coaches, leaders, managers, formateurs, professionnels de l'accompagnement.
- Toute personne motivée par le développement personnel et relationnel.
- Celles et ceux qui veulent amorcer un parcours certifiant en PNL.

Certification

- Aucun prérequis.
- Certificat de participation délivré (permet de s'inscrire au Praticien en PNL – 12 jours supplémentaires).

Conditions :

- Minimum 90 % de présence.
- Participation active aux exercices.
- Respect du cadre éthique (confidentialité, respect mutuel).

À propos de la formatrice



La formation est animée par Sylvie Timmers, Master Certified Coach (ICF MCC), Maître Enseignante en PNL et superviseuse accréditée. Fondatrice de Business and Soul et de Spiral Academy, elle totalise plus de 5000 heures de coaching depuis 2008 et plus de 12 années d'expérience dans la formation de coaches.

Formée à de multiples approches (AT, systémique, hypnose, EFT...), elle intègre dans ses enseignements la dimension somatique, systémique et identitaire, en alliant rigueur pédagogique, humanisme et expérimentation vivante.



Académie de PNL et
spécialisation en coaching
affiliée à NLP.
Business and Soul SRL

Infos et inscriptions



www.spiral.academy



+32 475 33 08 36

